

BRENG 'M WEER IN TOPVORM NA DIE INTENSE ZOMER

Wellnesskuur voor je tuin

Trappelende kindervoeten, een verzengende hittegolf, wolkbreuken en hagelbollen... Na die (extreme) zomer heeft je tuin dringend nood aan herstel. Met deze topwellnesskuur komen je verschoorde gazon en je uitgedroogde planten er snel weer bovenop.

LAURENCE MACHIELS

GAZONMEST OVER ROSSE PLEKKEN IN HET GAZON

Komt het nog goed met onze gazons? Laze-ker! Na de makke regenbuien van de voorbije weken én met een portie powervoeding ziet je gras mat er binnen veertien dagen al een pak groener uit.

Na zo'n uitputtende groeiperiode smakt je gras naar voeding. Geef niet zomaar wat, maar najaarsgazonmest met extra kalium, zoals DCM Gazonmeststof Najaar. Neem een meststof met een fijne korrel, die wordt sneller in de bodem opgenomen. Hoe sneller je gazon weer aan de groei geraakt, hoe minder kans mos en onkruid maken. Strooi de meststoffen uit vlak voor een regenbui, ze moeten kunnen oplossen met water.

Kale plekken herstel je het best zo snel mogelijk, bijvoorbeeld met gazonherstelzaad. Trim ook de randjes van je gazon, daardoor ziet het er netter en een pak beter uit. Blijf op de hoogste stand maaien en vervang de mesjes van je robotmaaiër, zodat de grassprietten zeker geen rafelrige randen krijgen.

WORMENCOMPOST VOOR UITGEDROOGDE POTGROND

Is de potgrond van je terrasplanten één harde korst geworden? Of loopt het water er los door? Geen wonder dat je planten er pips staan: alle voedingsstoffen zijn allang uit de potgrond verdwenen. De potgrond vervangen is niet nodig, een laagje wormencompost (zoals van PURVER, in het tuincentrum) doet wonderen. Strooi 2 tot 3 cm wormencompost op de oppervlakte en meng de oppervlaktig in met je hand of een harkje. Geef water met de tuinslang op de zachtste stand, zodat de potgrond zich langzaam kan volzuigen.

Wormencompost zit bomvol micro-organismen die de potgrond nieuw leven inblazen en je planten helpen om alle elementen die ze nodig hebben op te nemen. Het houdt ook het water beter vast, waardoor je potgrond niet meer zo uitdroogt als voorheen.

Knip ook de uitgebloeide bloemen en vergeelde bladeren van je terrasplanten en geef eenjarigen zoals geraniums en surfinia's een extra portie vloeibare voeding. Koop wat nieuwe bloemen bij als blikvanger. In het tuincentrum vind je nu kleurrijke miniatuur, lage chrysanthen en siergrassen in pot.



KNIPBEURT VOOR VERLEPTE BORDER

De meeste vaste planten hebben de droogte wel overleefd, maar staan er helemaal uitgeblut of platgeslagen door de regen bij, vaak met hetelk bruin blad. Aarzel niet en knip alles tot tegen de grond toe. Sterke vaste planten zoals kattenkruid (*Nepeta*), tuingeraniums, Zeeuws knooptje, *Brunnera*, een dagsleutel (*Hemerocallis*) en vrouwenmantel (*Achillea*) krijgen daardoor een groeiboost, en schieten al snel weer frisgroen uit. In een warme herfst krijg je er soms nog een extra bloei bovenop. Geef de planten meteen water na het afknippen en meng er vloeibare voeding onder. Dat helpt ze om snel weer te groeien.

Het is nu ook het moment om je lavendel te snoeien. Knip alle uitgebloeide bloemstengels af en knip één derde van de plant weg, in een mooi bolletje. Zo gaat ze netjes de winter

in. Bind hoge planten zoals *Thalictrum* en zonnebloemen weer op. Door de regen liggen ze nu vaak plat op de grond.

SNOEIEN IN VERBRANDE HAGEN

Geef ook groei- en bloeiende hagen zoals buxus, taxus, struikamerlelie (*Lonicera nitida*), Japanse hulst (*Ilex crenata*) en schijnhulst (*Osmanthus x burkwoodii*) een lichte snoei voor een mooie, strakke vorm. Vervang ze met hagen zijn onder de brandende zon verschoeid. Geen nood, met een flinke snoei-beurt krijg je al een heel ander zicht en ogen

je hagen tegen eind september weer mooi frisgroen. Laat zoveel mogelijk snoeien onder de hagen liggen; een bedekte bodem heeft veel minder last van hitte en droogte dan kale aarde. Je mag gerust tot een laag van 20 centimeter dik gaan. Fijn snoeien vergaait in een paar maanden tijd al tot waardevolle humus. Geef ook groei- en bloeiende hagen zoals buxus, taxus, struikamerlelie (*Lonicera nitida*), Japanse hulst (*Ilex crenata*) en schijnhulst (*Osmanthus x burkwoodii*) een lichte snoei voor een mooie, strakke vorm. Vervang ze met extra bladvodding. Dat is vloeibare voeding die je met water mengt en met een verstuiver over de planten spuit, waarna de bladeren de

voedingsstoffen direct opnemen. Dat gaat sneller dan via de wortels en geeft sneller een intens groen resultaat.

VERLEPTE EENJARIGEN WEGKNIPPEN

Staat je pluiktuin of bloemtuin vol eenjarigen er uitgeblust bij? Geen wonder, al die prachtige bloemen hebben ook erg geleden onder de droogte en hitte. Maar pluikbloemen zijn sterk: als je nu de schaar in je kosmosbloemen, zinnia's en dahlia's zet, krijg je al heel snel nog een tweede bloei. Knip niet zomaar alles af. Uitgebloeide bloemen knip je



Voor de moestuin meng je vloeibare wormencompost onder het gietwater. Die voedingsstof herstelt planten na droogte- en hittestress en verhoogt hun weerstand.

net boven een splitsing van stengels, of boven de aanzet van een blad af. In de oksels van dat blad of die stengel zit al een slapende knop te wachten om te ontkiemen. Knip je die uitgebloeide bloemen niet af, dan stopt je plant al haar energie in het vormen van zaad, en blijft er geen kracht meer over om die slapende bloemknoppen tot levende brengen. Het is een vrij tijdrovend werkje, maar het loont echt! In professionele bloemplukdruiven worden dode bloemen continu weggehaald.

VLOEIBARE VOEDING VOOR UITGETUPTE MOESTUIN

De voorbije maand heeft je moestuin diep in zijn reserves moeten putten om groentetoe te kunnen produceren. Laat hem niet stilvallen, er komt nog zoveel oogst aan! Vooral vruchtgroenten zoals tomaten, aubergines, paprika's, komkommers en courgettes hebben dringend nood aan een oppepper. Meng vloeibare wormencompost (zoals PURlife van PURVER, te koop in het tuincentrum) onder het gietwater. Dat is een bijzondere voedingsstof die planten na droogte- en hittestress snel herstelt, de weerstand verhoogt en sterker maakt. Er liggen immers tal van ziektes op de loer, zoals de tomatenziekte en meeldauw.

Laat de aarde in je moestuin niet bloot liggen. Strooi over lege bedjes meteen mulch zoals haagsnoei, afgewallen bladeren of gazonnaaisel, of laat een gazonbestermer als *Phacelia*, wilke of boekweit. Knip van je kruiden alle oude verwelkte blad weg, rooi de oudste bladeren en geef de uitlopers - de jonge plantjes die aan de oude planten groeien - een nieuw moestuinbed, met een plant larig (wormen)compost. Sta je gerust nog wat groenten en kruiden bij: platte peterselie, kolen, voorogst (de lente), rapen, spinazie en pluksalades als rucola, mizuna, mesclun... Daar smul je de hele herfst van.

DODE TAKKEN WEGHALEN

Ook de bomen hadden deze zomer last van droogte- en hittestress. Zelfs eeuwenoude beuken lieten plots hun takken vallen. Controleer je bomen en grote struiken op dode takken en knip ze af. Je hoeft daarvoor niet op een wiebelige ladder te kruipen. Takken tot 3 cm dikte kun je veilig afknippen vanop de grond met een handige snoeischaar op een steel. Daarmee kun je tot zes meter hoog gaan!

Sommige scharen, zoals de StarCut van Gardena, zijn bovendien uitgerust met een trekhaak waarmee je afgeknipte takken die in de boom blijven hangen eenvoudig naar beneden trekt. En al die afgevallen bladeren onder je bomen? Zuig ze op met een bladruimer. Die vermaakt ze ook. Tot erg nuttige mulch voor de moestuin bijvoorbeeld, of anderszels voor de composthoop.

Ook je bessenstruiken kunnen nu wel een knipbeurt gebruiken. Zeker aabessen hebben wel eens last van takstertje, een vervelende schimmel die hele takken infecteert. Snoei ze weg in een droge periode - tegen verspreid de sporen! - en ontstane je snoeischaar meteen.

Knip gerust ook alle verplette bloemen van struiken weg. Hortensia's hebben het bijvoorbeeld erg lastig gehad deze zomer. Beprik je tot de bloemen, knip zo weinig mogelijk aan de rest van de twijgen. Let op, ook al zien sommige struiken er volledig verdroogt uit, rooi ze voorlopig niet. Mogelijk zijn ze nog niet dood. Doe eerst de test. Begin boven aan de dode tak te knippen. Zie het hout er van binnen dur, uit, zak dan telkens 5 centimeter lager, tot je op groen, sappiger hout komt. Stop dan met snoeien. Ook al is je struik nu even uit vorm, snodi niet dieper. Je plant heeft alle reserves nodig om straks de winter in te gaan. Volgende lente kun je ze dan weer netjes in vorm knippen. Knip van klimrozen en struikrozen de uitgebloeide bloemen af, net boven de eerste bladstiel met vijf blaadjes - denk aan de vorm van een hand. Laat uitgebloeide bloemen staan op rozenstruiken met mooie botels, zoals botanische rozen, anders ben je ook de botels kwijt!

NIUW IN DE WINKEL

Veilig gepimpt terug naar school

Gaat je kind te voet of met de fiets naar school? Dan is een Fluohesje een must, al is niet elk kind daarvan overtuigd. Om het wat meer fun maken bedacht Bristol een DIY-kit met enkele sjablonen en stiften om het hesje te personaliseren. Zo kan je kind een dino, prinses of zelfs zijn naam erop tekenen. De hesjes zijn verkrijgbaar in fluoro- en -geel. Wowow Pimp Your Jacket (€ 9,99). Te koop bij Bristol (www.bristolshop.be)



De kom die alles wil zijn

Maak je graag je maaltijden van tevoren klaar, dan zijn de multikomplexen Circola van Mepal handig om in huis te hebben. Ze zijn gemaakt van onbreekbaar materiaal en kunnen gebruikt worden om eten in te bewaren, in te vriezen en op te warmen. Zo kun je dus makkelijk een ingevroren maaltijd meteen in de microgolven opwarmen en vervolgens ook nog eens in dezelfde kom serveren op tafel. Handig is ook dat de inhoud goed zichtbaar blijft dankzij het transparante venster in het deksel. Dat is 100% lekrijvrij en luchtdicht waardoor je de doos ook makkelijk mee naar het werk of de school kan nemen. Verkrijgbaar in verschillende maten en kleuren, vanaf € 5,49 (kom 350 ml) tot € 15,99 (kom 3 l). Te koop in de supermarkt of via www.mepal.com

Biohennep op je huid

Huidverzorging met natuurlijke ingrediënten zit in de lift. Ook Garnier engageert zich om in hun producten zoveel mogelijk biologische ingrediënten te verwerken die op een duurzame manier geproduceerd worden. Zo gebruiken ze voor hun nieuwe verzorgingslijn voor het gezicht 'Bio Hemp' alleen biologische hennepzaad waar geen water of andere stoffen aan te pas komen om te reinigen en te verwerken tot een olie. Fijn is natuurlijk ook dat hennepolie antioxidanten bevat om de huid te beschermen, hydrateren en verjongen. Garnier Bio Herstellende Hennep Verzachtende gel-dagcrème (€ 10,99) en Verzachtende nachtcrème (€ 14,99). Te koop in de drogist(en) of via www.garnier-be.com



Gezond leven is kinderspel

Fruit als tussendoortje, groenten eten, buitenspele in plaats van te gamen, dat is de manier om kinderen spelenderwijs en makkelijker een gezonde levenswijze aan te leren ontwikkelde het Vlaams Instituut Gezond Leven in samenwerking met Cartamundi het gezelschapsspel 'Lekkerbejes' voor kinderen vanaf 7 jaar. De uitdaging is om als eerste het speelbord te vullen met tokens die je verdient door ludieke proef- en beweegopdrachten uit te voeren. (KM) Lekkerbejes (€ 24,95) Exclusief te koop bij Dreamland en Calruyt



KOM LANGS TIJDENS ONZE INFODAGEN

INFODAGEN SPANJE 29 - 30 AUGUSTUS 05 - 06 SEPTEMBER

VAN 11:00 TOT 18:00 IN ONS KANTOOR TE SCHILDE

HIP ESTATES

TURNHOUTSEBAAN 72 • 2970 SCHILDE • TEL 03/ 283 87 87 • WWW.HIPESTATES.COM